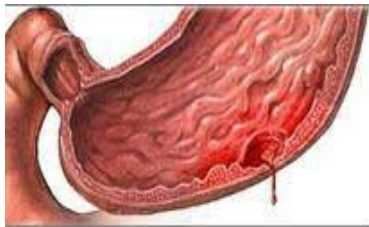




بیماری خونریزی گوارشی (GIB)



گروه هدف: بیماران گوارشی

تهیه و تنظیم: شمس مقصودی

کارشناس پرستاری

سرپرستار: آقای کشی زاده

زیرنظر: رییس بخش آقای دکتر اعلاء

اورژانس (پاییز ۱۴۰۰)

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۱/۱

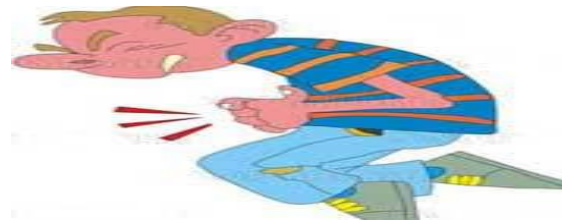
در صورت مشاهده ی علائم زیر فوراً به پزشک خود
مراجعه نمایید :

- در تمام موارد خونی بودن مدفوع باید به پزشک مراجعه
کرد .

- اسهالی که با داروهای ضد اسهال و یا تعویض با آنتی
اسید حاوی آلومینیم برطرف نمی شود یا اینکه اسهال
حاوی خون باشد .

- یبوستی که با افزایش مصرف مایعات و رژیم غذایی
برطرف نشود.

- کاهش وزن



منابع: غفاری- آموزش به بیمار و خانواده ، بشری، ۱۳۸۸

، چاپ اول

شماره تماس واحد مربوطه:

۰۴۱-۳۳۳۴۷۰۵۴-۵۹

داخلی: ۷۱۰۴

<https://imamreza.tbzmed.ac.ir>

رژیم غذایی:

۱ - بیماریانی که از زخم معده شاکمی می باشند باید از مصرف
غذاهای آماده یا همان فست فودها اجتناب کنند.

۲ - مصرف میان وعده های ناسالم همچون چیپس ، پفک ،
انواع کنسروها ، غذاهای شور ، پر ادویه و پر چرب را به
حداقل برسانید .

۳ - از مصرف چای فراوان ، نوشابه ، سیگار ، شکلات و
تنقلات ، الکل پرهیزید .

۴ - از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید .

۵ - در بیماریانی که علائم برگشت اسید معده به داخل مری
یا بازگشت غذا از معده به مری دارند، لازم است از دراز
کشیدن به فاصله پس از غذا خودداری کرده و حتی الامکان
بالا تنه را در هنگام خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه
قرار دهند یا طرف پایین تخت ایشان در سطح پایین تری
نسبت به قسمت بالای تخت قرار داشته باشد .

۶ - از مصرف مایعات همراه با غذا اجتناب کنید .

خونریزی گوارشی:

خونریزی گوارشی در اثر صدمه و آسیب موضعی ایجاد می شود و موجب زخم مخاط دستگاه گوارش می گردد. خونریزی های گوارشی به دو دسته با منشا فوقانی و تحتانی تقسیم می شوند .
برخی از علل شایع خونریزی گوارشی فوقانی :

۱ - زخم های معده و دوازدهه

۲ - واریس های گوارشی

۳ - آسیب های مخاط معده و اثنی عشر

۴ - بیماری های التهابی مری و بدخیمی ها علل قرمز رنگ شدن مدفوع، وجود خون ، حبوبات قرمز رنگ ، آب گوجه فرنگی علل سیاه رنگ شدن مدفوع، خونی که از معده می آید ، مصرف قرص آهن ، مصرف داروی بیسموت . اگر سایر عوامل سیاه شدن مدفوع را در خود پیدا نکردید به وجود خون در مدفوع شک کرده و برای بررسی بیشتر به پزشک مراجعه نمایید .

علائم خونریزی گوارشی:

۱ - استفراغ خون روشن یا موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است .

۲ - مدفوع قیری بدبو ، این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بر وجود خون حداقل به مدت ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش دلالت دارد.

۳ - خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی گوارش است .

۴ - خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می شود که با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است .

۵ - علائم از دست دادن خون یا کم خونی مٹ خستگی ، سیاهی چشم ، تنگی نفس ، افت فشار خون

نکته :

یکی از علل شایع خونریزی های گوارشی ، استفاده بی

رویه از داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مثل)

مفنامیک اسید ، دیکلوفناک ، بروفن ، پیروکسیکام و ...

(است. به همین دلیل این داروها باید فقط با مشاوره

پزشک و به مقدار لازم مصرف شوند

درمان:

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می کند . پس از ثابت کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب (سرم تزریقی)، برای بیمار لوله معده گذاشته می شود ، شستشوی معده انجام می شود و وضعیت شدت خونریزی تخمین زده می شود . گاه به دلیل عدم توقف خونریزی جراحی اورژانسی ضروری است . برای تشخیص یا درمان خونریزی ، بسته به منشا آن آندوسکوپی یا کولونوسکوپی انجام می شود



لطفا :

۱ - داروها را طب دستور پزشک معالج خود به موقع و صحیح مصرف کنید .

۲ - قرص های جویدنی را کامل بجوید .

۳ - قبل از مصرف شربت های آنتی اسید ، آن ها را به خوبی تکان دهید.